



# boletim<sup>professores</sup> aposentados

25  
JANEIRO 2017

Sindicato dos Professores da Zona Norte

# 2017



P. 2 EDITORIAL;ALMOÇO CONVÍVIO DE NATAL P. 3 CONCERTO DE REIS P. 4 E 5  
INAUGURAÇÃO OFICIAL DO ANO LETIVO 2016/2017 P. 6 E 7 VIAGENS 2017 P. 8 AS  
NOSSAS VIAGENS P. 9 LOUVOR AO PROFESSOR GONÇALVES P. 10 SÃO MARTINHO DA  
LOUSÃ P. 11 INFORMAÇÕES; PLANO DE ACTIVIDADES

Novo ano...Nova etapa

O 2017 começou e com ele uma nova época de amor, boa disposição e boa saúde. Isto é o que o Secretariado dos Professores Aposentados quer que desperte nos corações e na vida de todos os nossos sócios aposentados. Que este novo ano traga um dia a dia de amor e união que felizmente é o que não falta nas nossas aulas, nos nossos passeios e nos nossos convívios. É bom sentirmo-nos ativos, continuarmos com objetivos, projetos, vivermos emoções, fazer o que mais gostamos com uma alma e espírito cheios de energia e boa disposição.

Este é também o sentir deste Secretariado, que tudo tenta fazer para a melhoria de qualidade de vida dos nossos sócios e a manutenção da sua capacidade energética e funcional.

Tudo isto é força regeneradora que nos leva a uma boa camaradagem, entusiasmo e energia remoçada.

Bom Ano!

O Secretariado

## ALMOÇO CONVÍVIO DE NATAL



Seguindo a tradição, realizou-se mais um “Almoço Convívio de Natal” e mais uma vez com um grande número de participantes.

Desta vez o espaço escolhido para o evento foi no “Restaurante Monte Aventino”, que para além de nos proporcionar um bom almoço, nos deliciou com ótimas sobremesas natalícias.

A boa disposição, a alegria, o reencontro de colegas, são fatores que devemos valorizar e promover cada vez mais no nosso Secretariado.

Bom Ano 2017 para todos...

O Secretariado

# Concerto de Reis

**GRUPO CORAL  
DOS  
PROFESSORES DO PORTO**  
7 de Janeiro de 2017  
IGREJA de PARANHOS



O SECRETARIADO dos PROFESSORES APOSENTADOS agradece a presença de todos os participantes neste evento, que já vem sendo habitual no início do ano com um CONCERTO de REIS.

Parabéns ao GRUPO CORAL dos PROFESSORES do PORTO que mais uma vez nos prestigiaram e emocionaram...

# Inauguração Oficial do Ano Letivo 2016/2017



Foi nos princípios de Outubro que realizámos a: “Inauguração Oficial do Ano Letivo 2016/2017” com a participação massiva de muitas colegas que nos prestigiam sempre com a sua presença.

Após a Prof. Elza dar as boas-vindas, deu a palavra ao Prof. César Santos Silva que mais uma vez nos deliciou com um novo colóquio, desta vez com o tema relacionado com o lançamento do seu último livro “Na Rota dos Judeus no Porto”.

O debate foi muito interessante e muito elucidativo para a maioria das colegas sobre a vida, nomes, hábitos, história dos judeus não só do Porto mas de todo o país. Brevemente faremos uma viagem para visitar “O Legado Judaico” com as respetivas judiarias, sinagogas, museus etc.

Já sem tempo para intervalo, a Prof. Elza informou as novas alterações para os Cursos de Formação, o número de inscrições para os mesmos e respondeu a todas as dúvidas para o novo ano letivo, que estávamos a iniciar.

Por fim desfrutámos da exibição do “Grupo de Cavaquinhos dos Professores do Porto” que tocaram diversas canções conhecidas, dando a oportunidade de todos cantarolar.

Foi alegre, divertido e muito participativo...

Bem-haja a todos os professores que estiveram reunidos neste convívio e que, mais uma vez, valorizaram a nossa amizade.







# VIAGENS 2017



## PARIS 22 a 25 de abril de 2017 4 dias

Subir á Torre Eiffel, descer os Campos Elísios, saborear um crepe em Montmartre, sentir o fervilhar do Quartier Latin, fazer um passeio num Bateaux Mouches no rio Sena, apreciar Renoir e Degas de um lado do Sena, Mona Lisa ou a Vitoria de Samothrace do outro... Visita ao emblemático Palácio de Versalhes. Apaixone-se pela romântica cidade das luzes...

Preço por pessoa com tudo incluído – 895,00€  
1ª Inscrição no valor de – 295,00€  
2 Prestações mensais de – 300,00€ cada  
Suplemento quarto individual – 150,00€  
Inscrição até – 15 de fev. impreterivelmente



## ROMÉNIA e BULGÁRIA 14 a 23 de maio de 2017 10 dias

Venha descobrir estes dois países de grande beleza, com um rico passado histórico e monumental. Roménia, país dos Cárpatos, da Transilvânia, dos mosteiros da Bucovina e do Conde Drácula. Bulgária, país enigmático, espelho de várias civilizações:

Trácios, Romanos, Bizantinos e Otomanos

Preço por pessoa com tudo incluído – 1410€  
1ª Inscrição no valor de – 410€  
4 Prestações mensais de – 250€

Suplemento quarto individual – 245€  
Inscrição até – 31 de Março impreterivelmente



## LEGADO JUDAICO 18 e 19 de março de 2017 2 dias

Desde o fim do Império Romano que uma minoria judaica existia no território que depois veio a ser Portugal. Belmonte, Guarda, Trancoso, etc. - importantes centros de comunidades judaicas com a sua arquitetura, tradições, gastronomia com produtos Kosher e muito mais...

Preço por pessoa com tudo incluído – 195,00€  
Suplemento quarto individual – 20,00€  
Inscrição e pagamento até – 17 de fevereiro impreterivelmente



## Cruzeiro das Pontes no Douro “Almoço Convívio de Barco” Fim da Formação/30 de junho



# AS NOSSAS VIAGENS

## Viagem à Alemanha Romântica e Munique

Pediram-me para escrever umas palavrinhas sobre a nossa viagem à Alemanha Romântica. Umas palavrinhas, sim. Primeiro porque não tenho o dom da escrita, segundo porque não há palavras para descrever a beleza que passou diante dos nossos olhos durante estes oito dias.

Começamos pelas belíssimas cidades de província Würzburg, Bamberg e outras com as suas casas típicas de madeira, o enxaimel, muito floridas nas portas, janelas, varandas, tudo onde se possa pôr flores. Também nas ruas e jardins.

Depois as cidades com grande monumentalidade com Nuremberga e Munique.

Já no sexto dia da viagem visitamos o palácio (castelo) de Neuschwanstein mandado construir pelo rei Luís II da Baviera. A visita limita-se a uma pequena parte da belíssima construção uma vez que o resto está vedado ao público. Dali, a nossa visita alcança uma vastíssima região numa paisagem de sonho.

Depois passámos a Friburgo, cidade muito bonita, também, onde, com o calor que estava, as mães davam banho às crianças mais pequeninas nos regos de água da cidade.

No último dia percorremos as paisagens fascinantes entre vales e montanhas, lugarejos e vilas que compõem a Floresta Negra.

Para completar falta dizer que tivemos ao longo da semana dois bons motoristas, um checo, outro polaco e que o nosso guia acompanhante, Ricardo Alpoim, nos contou muitas coisas da história da Europa durante a 1ª. e 2ª. Guerras Mundiais, a Guerra dos 30 anos, suas causas e consequências, e a vida da Imperatriz Sissi, o que nos encantou.

Foram oito dias muito bem passados, com muito boa disposição de todo o grupo. Não é uma viagem para esquecer, antes para recordar com saudade.

Quem quiser saber alguma coisa sobre a Baviera só tem de lá ir.

Liliana Felicidade Rocha      Sócia nº 5595



# LOUVOR - AO PROFESSOR GONÇALVES

## DE COMO ME TORNEI PROFESSOR... E GOSTEI

Parece que foi há dois dias, mas já lá vão uns seis anos. Certo dia, a Elza Almeida, minha colega na UATIP "Universidade Sénior" que ambos frequentávamos, veio falar-me num intervalo entre duas aulas, para me perguntar:

"Gostaria de criar e leccionar um curso de História do Porto para sócios do Sindicato dos Professores?" Informou-me que o meu nome lhe fora sugerido pela nossa professora de História, que por uma qualquer razão não aceitara o convite que lhe fizera nesse sentido.

E a ELZA, no seu estilo objectivo e directo, concluiu: "Se o Gonçalves estiver interessado, elabore um plano do Curso e o respectivo Programa para ser sujeito a apreciação da Direcção do Sindicato".

Disse-lhe que ia reflectir e que lhe comunicaria a minha decisão dentro de alguns dias.

A decisão não era fácil: se, para mim, era aliciante a ideia de poder dar a conhecer a rica História da minha Cidade — tantas vezes esquecida por quem tem obrigação de a divulgar — não podia, no entanto, ignorar o facto importante de não ter a mínima experiência no campo do ensino (sou praticamente excepção na minha família: do meu pai à minha neta, contam-se mais de uma dúzia de professores). Com um outro facto a agravar este aspecto:

Os meus alunos seriam pessoas com um largo currículo nesse campo, a quem não escapariam as minhas eventuais, mas muito prováveis fragilidades.

Mas a questão central era muito simples e estava explicita na fórmula utilizada pela Elza Almeida, ao propor-me que me candidatasse: "GOSTARIA...?"

Porque eu decidira que, a partir do momento em que me reformasse, tentaria evitar tudo o que pudesse vir a

ser desagradável. Dito por outras palavras, fazer apenas o que me agradasse. Ora ensinar História do Porto era uma incógnita. Agradava-me á partida, mas nada garantia que não se tornasse numa (perdoem o plebeísmo) grande chatice.

Se a voz da Prudência me segredava num ouvido "António, vê lá no que te vais meter", logo no outro berrava a Audácia (em Português) "Não seas morcão. Atira-te para o barulho".

No dia aprazado, entreguei á Elza o "Plano e Programa de um Curso de História do Porto", que a Direcção do SPZN aprovou dias depois.

Ao fim destes seis anos, de milhares de palavras ditas, centenas de imagens projectadas e dezenas de quilómetros percorridos, agrada-me saber que contribui para que centenas de pessoas conheçam hoje melhor o Porto e a sua História. Isso me basta para poder afirmar que GOSTEI (GOSTO) de ser Professor.

Em jeito de despedida:

O actor italiano Marcello Mastroiani, falecido há alguns anos, respondendo a um jornalista que lhe perguntava se gostava da sua profissão, dizia:

"Gosto tanto de ser actor que até dava dinheiro para o ser, mas tenho a sorte de pertencer àquele reduzido número de pessoas a quem pagam para fazer aquilo que gostam". Marcello amigo, se lá onde estás consegues ouvir-me, faz-me o favor de acrescentar o meu nome á lista.

Porto, Páscoa de 2009





Convido todos os colegas a visitar a página da Internet do S.P.Z.N. relacionado com o Secretariado dos Professores Aposentados, para poderem apreciar as fotos e o vídeo com a nossa digressão pelas terras da Lousã.

Desde a aventura por soutos de castanheiros, ao magusto á moda beirão, ao folclore, á gastronomia local, o toque das concertinas, a visita ao lagar do azeite e toda a sua história, as casas de xisto que existem na região, a maternidade das plantas para proteção e repovoamento das mesmas, e por fim a simpatia dos nossos anfitriões, que tudo fizeram para nos proporcionar um belo fim-de-semana.

Tudo foi perfeito, e voltámos mais ricos com as vivências do interior do nosso país.

Adorei esta viagem,

Fernanda Pina



# ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

## DO SECRETARIADO DOS PROFESSORES APOSENTADOS A REALIZAR EM 2017

Janeiro	Dia 7 – Concerto de Reis
Fevereiro	Workshop – data a designar
Março	Dias 18 e 19 – Legado Judaico (Inscrições até 17 de fevereiro) Dia 31 – Almoço de Páscoa (fim do 2º Período)
Abril	Dias 22,23,24 e 25 – Viagem cultural e recreativa a Paris (Inscrições até 15 de fevereiro)
Maio	Dias 14 a 23 – Viagem Cultural à Roménia e Bulgária (atenção ao Boletim)
Junho	Dia 30 – Almoço convívio de fim de ano no Rio Douro



### SEGURO DE SAÚDE FNE/MGEN

DISPONÍVEL PARA SÓCIOS E FAMILIARES DE ASSOCIADOS DOS SINDICATOS QUE INTEGRAM A FNE

Sem limite de idade, sem exclusões e vitalício  
Disponível, desde já, para todos os trabalhadores da educação, membros da FNE

### GRANDE HOTEL DO PORTO EMENTA DE PÁSCOA

Dia 31 de Março de 2017 – 12H30  
Almoço Buffet

#### Frios

Seleccção de saladas da época, variedade de saladas compostas, massas variadas, rissóis, croquetes, bolinhos de bacalhau, espelhos de carnes frias e charcutaria, panadinhos, folhadinhos variados, mariscos, etc. etc.

#### Quentes

Sopa  
Prato de Peixe  
Prato de Carne

#### Sobremesas

Buffet de doces, frutas, queijos

Vinhos, Água Mineral, Sumos,  
Refrigerantes, Café

Preço por pessoa 20,00 Euros



Janeiro 2016  
Distribuição Gratuita

Proprietário:  
Sindicato dos Professores da Zona Norte  
Rua de Costa Cabral 1035  
4249-005 Porto  
Telf. 225 070 000 | Fax. 225 507 969  
secretariado@spzn.pt  
presidente@spzn.pt  
www.spzn.pt

Directora - Lucinda Manuela Dámaso  
Conteúdos - Sec. Professores Aposentados SPZN  
Paginação - André Cardoso  
DPI - Pedro Barreiros

Delegações:

- .Delegação de Fafe  
Travessa Serpa Pinto 24 | 4820-350 Fafe  
Telf. /Fax. 253 596 948  
fafef@spzn.pt
- .Delegação de Braga  
Rua S. Gonçalo 35 - 1º | 4710-310 Braga  
Telf. 253 610 608 | 253 217 650  
braga@spzn.pt
- .Delegação de Famalicão  
Rua Adriano Pinto Basto, 180 - 1º - Sala 5  
4760-114 V.N. de Famalicão  
Telf. 252 374 134 / 318 210 | Fax. 252 319 644  
famalicao@spzn.pt
- .Delegação de Mirandela  
Avenida 25 de Abril, 295 - S/Loja G | 5370-202 Mirandela  
Telf. 278 263 541 | Fax. 278 261 394  
mirandela@spzn.pt
- .Delegação de Bragança  
Av. Sá Carneiro, Edif. Montesinho - Lote 2 - Loja 83  
5300-252 Bragança  
Telf. 273 324 819 / 332 367 | Fax. 273 324 869  
braganca@spzn.pt
- .Delegação do Porto  
Rua de Costa Cabral, 1035 | 4249-005 Porto  
Telf. 225 070 000 | Fax. 225 507 969  
secretariado@spzn.pt
- .Delegação de Penafiel  
Rua Dr. Joaquim Cota, 44 - 2º Dir.  
4560-506 Penafiel | Telf./Fax. 255 712 577  
penafiel@spzn.pt
- .Delegação da Póvoa  
Rua Patrão Sérgio, 56 - A R/C  
4490-579 Póvoa de Varzim  
Telf. 252 618 285 | Fax. 252 618 364  
povoa@spzn.pt
- .Delegação de Stª Mª da Feira  
Rua S. Nicolau, 3 - 4º FB  
4520-248 Santa Maria da Feira  
Telf. 256 364 477 | Fax. 256 372 712  
feira@spzn.pt
- .Delegação de Ponte de Lima  
R. Conselheiro Arnaldo Norton de Matos, 21  
4990-106 Sobral | Telf./Fax. 258 743 665  
pontedelima@spzn.pt
- .Delegação de Monção  
Rua D. Afonso Henriques, 66,  
Ed. Domus Millennium, Bl. A - Loja nº 3  
4950-854 Cortes  
Telf. 251 651 790 | Fax. 251 651 791  
moncao@spzn.pt
- .Delegação de Viana  
Av. dos Combatentes, 49 - 1º | 4900-563 Viana do Castelo  
Telf. 258 823 605 | Fax. 258 828 165  
viana@spzn.pt
- .Delegação de Chaves  
Rua das Longras, 52 | 5400-355 Chaves  
Telf. 276 325 926 / 331 008 | Fax. 276 331 009  
chaves@spzn.pt
- .Delegação de Vila Real  
Loteamento Quinta da Fonseca  
Lote 1, Loja 7 N.º Sra. da Conceição | 5000-446 Vila Real  
Telf. 259 323 510 | Fax. 259 327 262  
vilareal@spzn.pt

.Centro de Formação Sénior  
Rua Doutor Joaquim Pires de Lima n.º 137  
4200-350 Porto  
Telf. 223 291 763

Redacção:  
Rua Costa Cabral 1035, 4249-005 Porto  
telf. 22 507 00 00 | fax. 22 550 79 69  
secretariado@spzn.pt

Impressão: Sersillito

o - SPZN  
[www.spzn.pt](http://www.spzn.pt)

